4 modi per proteggerti dai danni del gioco d'azzardo

- 1. Stabilisci limiti di tempo e di denaro e smetti di giocare quando li raggiungi.
- 2. Prenditi delle pause regolari dal gioco d'azzardo.
- 3. Controlla il tuo rendiconto delle attività per tenere sotto controllo quanto spendi.
- 4. Chiedi alla sala da gioco in che modo puoi autoescluderti o impiegare BetStop per vietarti di giocare d'azzardo.

Per ricevere sostegno gratuito e riservato nella tua lingua, chiama il numero 1800 858 858, visita il sito web **gamblershelp.com.au** o scansiona il codice QR di seguito.





